

TODO LO QUE SIEMPRE QUISISTE SABER

La Dra. Elia Roo, miembro de la Academia Española de Dermatología, te enseña con este manual las instrucciones básicas para conocer a fondo a tu enemiga número uno: la celulitis. Aprende cómo afrontar esta afección de la mano de una especialista y acaba, por fin, con todas tus dudas

Texto: ANA PARRILLA



La **DRA. ELIA ROO** es coordinadora de la Unidad de Dermatología Estética del Hospital Sur de Alcorcón (Madrid) y miembro de la AEDV (Academia Española de Dermatología).

¿Qué es?

Se entiende por celulitis la **acumulación de tejido adiposo, formando nódulos y hoyuelos que ocasionan el aspecto de 'piel de naranja'**, y se localiza en regiones como las caderas, los muslos, las nalgas y el abdomen. A pesar de todo lo que se escribe acerca de esta afección, son pocos los estudios científicos sobre las causas que la originan. Las cuatro hipótesis propuestas para explicar la celulitis son: cambios estructurales cutáneos, alteraciones del tejido fibroso, cambios vasculares y factores inflamatorios. La celulitis no es una enfermedad, sino una alteración estética de la superficie de la piel que **sufren entre el 85% y el 98% de las mujeres** a partir de la adolescencia. Afecta a todas las razas aunque con mayor frecuencia a la blanca y en menor medida a las mujeres asiáticas. Es muy poco frecuente en los hombres y por ello se cree que **el factor hormonal desempeña un papel relevante en su desarrollo**. Además, aunque suele estar presente en zonas con exceso de tejido adiposo y en personas obesas, el sobrepeso no es un requisito necesario para que aparezca.

¿Son todas iguales?

La celulitis se clasifica en grados, en función de la existencia o no de piel de naranja:

Grado 1: cuando la piel se ve lisa al estar de pie o tumbada. Y al pellizcarla no se perciben irregularidades en la superficie.

Grado 2: no se aprecia a simple vista ni tumbada pero, al pinzarla con los dedos aparecen los hoyuelos.

Grado 3: la piel está lisa cuando estás tumbada, pero aparecen los clásicos síntomas al ponerte de pie.

Grado 4: celulitis con o sin pinzamiento, de pie y tumbada. Corresponde a mujeres postmenopáusicas o con sobrepeso.

Existe una subdivisión en función de la consistencia:

Dura: tejidos tonificados, rígidos y duros al tacto. Típica en jóvenes que hacen ejercicio físico; suele ir acompañada de estrías.

Flácida: la textura de la piel se muestra blanda y se balancea con el movimiento. Se observa en mujeres inactivas y en aquellas que pierden peso de forma brusca.

Edematosa: es la más severa y menos frecuente. Se acompaña de hinchazón de los miembros inferiores y dolor ocasional.

Mixta: es la más frecuente; cuando hay más de un tipo de celulitis en diferentes zonas.

LA CELULITIS
ES UNA
FORMACIÓN
DE NÓDULOS
DE GRASA,
AGUA Y
TOXINAS

¿Qué la causa?

Existen cuatro acciones que, combinadas, tienen como consecuencia el aumento de células grasas y la aparición de celulitis.

1. Cambios estructurales cutáneos

En las mujeres afectadas se produce un endu-recimiento de la grasa hacia la dermis, mos-trando una pérdida de la homogeneidad.

2. Alteraciones en la piel

Son consecuencia directa de la aparición de grasa entre las capas internas de la piel, de forma que éstas pierden tensión y la adipo-sidad 'sobresale' provocando irregularidades.

3. Cambios vasculares

La acción de las hormo-nas y las dietas ricas en carbohidratos agravan los problemas circulatorios.

4. Factores inflamatorios

La sensación de dolor al comprimir los nódulos de celulitis ha demostrado la existencia de signos de inflamación en la piel.

LA ACCIÓN
DE LAS
HORMONAS ES
UNO DE LOS
FACTORES
QUE AGRAVA
LA CELULITIS

¿Qué funciona?

Sin duda, los diferentes sistemas de aspira-ción mediante cánulas de la grasa subcutá-nea: la lipoescultura ultrasónica o los láse-res de lipólisis son tratamientos que atacan la celulitis. Aunque, en ocasiones, tras la eli-minación de la grasa se produce un empeo-ramiento, debido a la flacidez de la piel. Para combatir esta alteración, existen agentes far-macológicos que combaten el problema. Algunos se administran a través de microin-yecciones. Debes tener en cuenta que la efi-cacia de este tipo de tratamientos depende de la persona en la que se aplica.

En los cosméticos existen también otras **sus-tancias que atacan las causas de la celu-litis. Algunas disuelven grasas, como la cafeína, la adrenalina, el extracto de sauce, los extractos del té verde.** Otras actúan sobre el tejido: centella asiática, silicio, vita-mina C, ácido hialurónico... Y finalmente, otras activan la circulación: naranja amarga, algas marinas, castaño de indias...●

RECONCÍLIATE
CON EL PROBADOR

UN SOLO PRODUCTO
ACTÚA EN VIENTRE,
CINTURA Y GLÚTEOS*



NUEVO
RoC Anticelulítico
Triple Efecto Reductor



PROMESAS CUMPLIDAS.®

* Estudio clínico en 26 mujeres, 2 aplicaciones diarias, 12 semanas